

HORAIRES 2021-2022

BLOMET, EMILE ANTHOINE (en vert) ou MASSARD (en bleu)



FILIÈRE	GROUPE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
ÉCOLE DE NATATION	Sauv'nage 1	17h/17h45	17h/17h45	15h/15h45	17h/17h45	17h/17h45	9h45/10h30 11h15/12h	
	Sauv'nage 2	17h/17h45	17h/17h45	16h/16h45	17h/17h45	17h/17h45	9h/9h45 10h30/11h15	
	Pass'compét 1		17h/18h			17h/18h		
	Pass'compét 2	17h/18h			17h/18h			
SPORTS SANTÉ ET PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE	Techniques 9/11 ans		17h/18h 17h/17h45		17h/18h	17h/18h 17h/18h	9h/10h	
	Techniques 11/13 ans		17h45/18h45	17h30/18h30		18h/19h	9h/10h	
	Techniques 13/15 ans		18h45/19h45	17h30/18h30		18h/19h	10h/11h	
	Techniques 15/17 ans		19h45/20h45	18h30/19h30			11h/12h	
	Adul. Confirmés Matin	7h/8h15		7h/8h15	7h/8h15	7h/8h15	8h/9h	
	Adultes Soir	19h/20h	20h45/21h45 21h/22h	19h30/20h30	19h45/20h45 21h/22h	20h30/21h30	8h/9h	
Nagez Forme Santé		18h45/19h30		18h45/19h30				
COMPÉTITION	Avenirs 1	18h/19h		15h/16h		17h/18h		
	Avenirs 2	18h/19h		16h/17h		17h/18h		
	Jeunes 1	18h/19h	17h/18h	17h/18h30	17h/18h	18h/19h30		
	Jeunes 2	18h45/20h	18h/19h30	17h/18h30	18h/19h30	18h/19h30		
	Horaires aménagés	15h/17h00	15h/17h	17h/18h30 18h30/20h30	15h/17h	15h/17h	10h/12h 13h30/15h30	
	Compétition 1	19h/20h30	18h/20h	18h30/20h30	18h/20h	18h/20h	13h30/15h30	
	Juniors	19h/20h30	18h/19h30	18h30/20h30	18h/19h30	18h/20h	10h/12h	
	Compétition 2	Entraînements du soir ou du matin avec les Masters 1 ou les Masters 2 en fonction du niveau (sauf samedi)						10h/12h 13h30/15h30
	Masters 1	20h/21h	19h30/21h	20h30/22h	19h30/21h	20h/21h30	8h/9h	
	Masters 2		20h/21h	20h30/21h30	20h/21h	19h30/20h30	8h/9h	
	Matin	7h/8h15		7h/8h15	7h/8h15	7h/8h15	8h/9h	
PRATIQUES OPTIONNELLES	PPS/musculation	19h/20h				19h15/20h15		
	SwimRun	Pas de séance programmée pour le moment – Evolution possible en cours de saison						